

Psychosoziale Beratung für BA-Studenten/Studentinnen

Bei der psychosozialen Beratung handelt es sich um ein kostenfreies, freiwilliges und vertrauliches Angebot um

- studiumsbezogene oder private Schwierigkeiten, die dem erfolgreichen Studienverlauf und Studienabschluss entgegenstehen, zu besprechen
- und geeignete Lösungsmöglichkeiten dafür zu entwickeln.

Welche Themen kommen z. B. in Frage?

- Lern- und Arbeitsschwierigkeiten
- Stress/Überlastung/Zeitmanagementprobleme
- persönliche Konfliktsituationen (Familie, Partnerschaft, ...)
- Kontaktschwierigkeiten
- Konflikte in der Studiengruppe/beim Praxispartner
- Entscheidungsprobleme



Wozu wird nicht beraten?

- studienorganisatorische Fragen
- (sozial)rechtliche Themen
- Probleme infolge psychischer Erkrankungen

Wie wird beraten?

Die Beratung erfolgt nach dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz, dabei werden im Gesprächsverlauf:

- neue Handlungsmöglichkeiten und Sichtweisen angeregt,
- Denkanstöße gegeben,
- Veränderungsanreize geschaffen,
- Entscheidungsspielräume vergrößert,
- Selbsthilfefräfte aktiviert.



Beratungszeit

- jeden **Donnerstag 17:15 Uhr**, Raum 238, Terminreservierung bis 2 Tage vorher
- Gespräche ohne Termin möglich, aber Studierende mit Termin haben Vorrang
- Anmeldung/Terminreservierung per E-Mail: fr_beratung@yahoo.com
- Sofern kein Beratungsgespräch stattfindet, kann die Zeit von 17:15 - 17:40 Uhr auch zum Kennenlernen bzw. für Terminvereinbarungen genutzt werden.



Wer berät?

Frank Reichardt

- Systemischer Berater, Supervisor & Coach
- Lehrer (StEx)
- langjähriger Sozialarbeiter
- Absolvent der BA Sachsen